

## MEIN WOCHENBERICHT IM AGRIPRAKTI VOM 23. - 27. OKTOBER 2023

### DAS BIN ICH:

Ich heisse Nina Jasmin Felber und bin 15 Jahre alt. Ich wohne mit meiner Familie, die aus meinem Vater Thomas (44), meiner Mutter Judith (41) und meinen Geschwistern Tom (17), Pia (10) und Ron (7) besteht, in Schötz auf einem Bauernhof. In meiner Freizeit schwinge ich im Frauenschwingclub Wolhusen.

Mein Agri Praktikum mache ich in Hämikon bei der Familie Bütler. Dort lebt meine Chefin Beatrice (34) und Stefan (44) mit den Kindern Leandro (5), Maurin (2) und Aurelia (1). Auf dem Hof wohnen auch noch Elisabeth und Hugo die Eltern von Beatrice, sie helfen zwischendurch auch noch auf dem Hof mit. Sie bewirtschaften einen Landwirtschaftsbetrieb nach ÖLN. Die Hauptbetriebszweige sind Mutterkuhhaltung mit Limousin-Zucht sowie die Schweinehaltung als Abferkelbetrieb.



Nach dem agriPrakti werde ich eine Lehre als Fachfrau Betreuung Fachrichtung Kinder in der Kita Jakari in Willisau starten.

### MONTAG, 23. OKTOBER 2023

Mein Tag startete um 7:15 Uhr mit dem Frühstück. Danach bereitete ich den Braten fürs Zmittag vor und schob den in den Steamer, den ich auf 11:55 Uhr programmierte. Während dem ich den Braten vorbereitete, haben Leandro und Maurin zusammen mit Beatrice gefrühstückt. Als der Braten fertig im Ofen war, habe ich den Morgenkehr gemacht. Dies bedeutet oben alle Fenster öffnen und die Betten machen und danach wieder die Fenster schliessen. Währenddessen hat Beatrice die Kinder angezogen. Als ich wieder unten war, habe ich das Frühstück verräumt. Dann wollte Leandro unbedingt die Apfelringe auffüllen, also gingen wir zusammen in den Keller und haben diese aufgefüllt, zudem haben wir noch Most mit nach oben genommen fürs Znüni und Zmittag. Danach haben wir alle zusammen Znüni gegessen. Um ca. 9:15 Uhr ging ich mit Leandro und Maurin nach draussen. Dort haben wir zusammen gespielt. Um 10:50 ging ich nach drinnen, um mit dem Kochen zu beginnen. Es gab Bratkartoffeln und Kohlrabi. Um ca. 12:00 Uhr gab es Mittagessen. Danach räumte ich die Küche auf und machte eine Stunde Mittagspause.

Am Nachmittag ging ich direkt nach draussen in den Garten, heute war Jäten angesagt. Elisabeth hat mir gezeigt, wo und was ich alles Jäten muss. Um ca. 15:30 ist Maurin von seinem Mittagsschlaf erwacht und ich habe mit ihm Zvieri gegessen. Danach wollte er nach drinnen und ich habe noch die Wäsche abgenommen, die Elisabeth am Morgen aufgehängt hat. Dann ging ich auch nach drinnen. Dort half ich beim Abendessen vorbereiten. Nach dem Abendessen habe ich die Küche aufgeräumt und konnte anschliessend Feierabend machen.

### DIENSTAG, 24. OKTOBER 2023

Mein Tag begann wie immer um 7:15 Uhr mit dem Frühstück. Nach dem ich gefrühstückt hatte, habe ich die Plätzli für die Fleischvögel gewürzt und in den Kühlschrank gestellt. Danach musste Leandro

schon los für die Spielgruppe. Während Beatrice Leandro zur Spielgruppe gebracht hat, habe ich zuhause auf Maurin und Aurelia aufgepasst. Danach habe ich ein "Fyrabigbrot" gebacken. Während dem Backen des Brotes habe ich den Morgenkehr gemacht. Um 10:30 Uhr habe ich mit dem Rüsten des Gemüses angefangen. Es gab Mischgemüse mit Kohlrabi und Karotten. Dann waren die Fleischvögel an der Reihe, diese habe ich Kurzgebraten, dann noch das Gemüse angedünstet und anschliessend gedämpft. Währenddessen habe ich die Milch aufkochen lassen für die Polenta. Den Salat musste ich noch schneiden und Salatsauce auf Vorrat herstellen. Ich richtete alles schön an und stellte es auf den Tisch, damit wir essen konnten. Nach dem Mittagessen räumte ich die Küche auf und hatte danach meine Mittagspause.

Nach der Pause habe ich mit Wäschefalten begonnen, bis Leandro runterkam und wir zusammen Müsliriegel herstellten. Maurin ist dann auch von seinem Mittagsschlaf aufgestanden und wir haben zusammen Zvieri gegessen. Danach ging ich mit den Jungs nach draussen. Dort haben wir Äpfel fürs Apfelmuss geholt und noch gespielt. Als Leandro nach drinnen wollte, sind wir hinein gegangen, Maurin blieb noch draussen bei Stefan. Ich habe den Omeletten Teig hergestellt und das restliche Apfelmuss heiss eingefüllt. Dann habe ich die Omeletten gebraten und schon gab es Nachtessen. Nach dem Nachtessen habe ich versucht Aurelia zum Schlafen zu bringen, dies ist aber nicht ganz gelungen. Um 18:35 Uhr hatte ich Feierabend und fuhr mit dem Zug nach Sursee zu meinen Grosseltern, weil ich am Mittwoch Schule hatte.

### MITTWOCH, 25. OKTOBER 2023

---

Mein Schultag startete heute etwas früher als sonst, weil ich davor einen Zahnarzt Termin hatte. Ich stand um 6:15 Uhr auf, frühstückte und ging los zum Zahnarzt. Der Termin hatte ich um 7:00 Uhr. Um 8:00 Uhr begann die Schule. Heute hatten wir am Morgen Hauswirtschaft. Zuerst haben wir das Thema Menüplanung, Dünsten, Dämpfen mit Einsatz und gekochte Creme angeschaut, danach sind wir schon in die Küche gegangen. Dort haben wir die Aufgaben aufgeteilt. Ich musste die gekochte Creme machen. Heute musste ich noch den Tisch decken zum Thema "Grüsse aus der Natur". Wir haben das Mise on Place erstellt und schon war 9:30 Uhr und wir hatten 20 Minuten Pause. Danach haben ich mit der Schokoladencreme begonnen. Als ich fertig war, habe ich den Tisch für 7 Personen gedeckt. Als ich fertig war, habe ich begonnen zusammen mit Nadine und Yael die Creme anzurichten und half noch, wo es nötig war. Dann ist die andere Gruppe gekommen und es gab Mittagessen. Nach dem Essen mussten wir die Küche aufräumen. Ich hatte Heute zusammen mit Celine das Ämtli bei der Abwaschmaschine.

Als wir fertig waren, hatten wir Pause bis 13:30 Uhr. Heute war es ein bisschen speziell, wir gingen auf eine kleine Herbstwanderung, um uns besser kennenzulernen. Wir liefen einen Rundgang durch Sursee und mussten in immer wieder in neu gemachten Gruppen über ein vorgegebenes Thema diskutieren. Als wir wieder zurück waren, gab es Zvieri und wir hatten Pause. Zum Abschluss haben wir drinnen ein Kahoot gespielt und danach hatten wir die Schule aus. Ich bin dann von Sursee wieder nach Hämikon gefahren und dort gab es Abendessen. Danach habe ich meine Sachen verräumt und hatte Feierabend.



## DONNERSTAG, 26. OKTOBER 2023

---

Heute startete ich wie immer mit dem Frühstück um 7:15 Uhr. Danach habe ich gleich die Morgenrunde gemacht. Danach habe ich Maurin und Leandro angezogen. Und schon haben wir mit dem Gefriertruhe enteisen begonnen. Dies bedeutet, wir haben die Gefriertruhe ausgeräumt und alles Eis abgekratzt. Danach haben wir sie noch mit einem Lappen geputzt. Direkt danach gab es Znüni. Kurz darauf habe ich mit dem Kochen begonnen. Heute gab es Kartoffelstock, Hackbraten und Chinakohl. Der Hackbraten musste ich nur noch in den Ofen schieben, der war schon vorgemacht, dies habe ich auch gleich gemacht und eingestellt, dass er um 12:00 Uhr fertig ist. Danach habe ich begonnen die Kartoffeln zu schälen und den Chinakohl zu schneiden. Die Kartoffeln habe ich im Wasser gesiedet und den Chinakohl gedünstet, den Endiviansalat geschnitten und angerichtet. Den Kartoffelstock habe ich angerichtet sowie den Chinakohl und den Hackbraten auch. Nach dem Mittagessen habe ich die Küche aufgeräumt und habe Pause gemacht.

Danach habe ich Maurin bei Elisabeth in der Wohnung abgeholt. Dann haben wir kurz zusammen gespielt und danach habe ich mit meiner Ausbilderin Beatrice das Thema Menüplanung und Zeitplanung angeschaut. Danach haben wir Zvieri gegessen. Nach dem Zvieri habe ich das Nachtessen vorbereitet. Es gab Pikante Dampfnudeln. Für diese machte ich einen Hefeteig. Danach formte ich den in kleine "Brötchen" in jedes kam ein Käsewürfel und 2-3 Speckwürfel. Diese werden in einer Gratinform gelegt und mit einem Guss übergossen. Nach ca. 25 Minuten Backen habe ich sie voneinander getrennt und den restlichen Guss darüber geleert. So werden sie nochmals ca. 10 Minuten gebacken. Sobald diese fertig waren gab es Nachtessen. Danach habe ich wie fast jeden Abend die Küche aufgeräumt und konnte Feierabend machen.



## FREITAG, 27. OKTOBER 2023

---

Mein Tag startete auch heute mit dem Frühstück, danach habe ich mit dem Wochenkehr angefangen. Dies bedeutet oben alles saugen, danach das obere und das untere Bad und WC putzen. Anschliessend unten noch alles saugen. Danach alles feucht aufnehmen. Anschliessen habe ich die Pizza fürs Zmittag vorbereitet und diese in den Ofen geschoben und die Küche ein bisschen aufgeräumt. Danach habe ich mit Leandro begonnen zu essen, da Maurin schlafen gehen wollte. Nach dem Mittagessen habe ich die Küche aufgeräumt und ging in die Pause, die heute von 13:25 - 14:25 Uhr dauerte.

Danach habe ich mit Leandro den Kürbis geschnitzt. Und schon gings nach draussen, dort haben wir Zvieri gegessen und zusammen gespielt. Heute ging ich früher als sonst, da ich noch einen Termin hatte. Mein Bus fuhr also um 17:18 Uhr. Danach hatte ich Wochenende.



Nina Jasmin Felber, 28. Oktober 2023